

NANGILIMA EZ

Chorégraphe : Arnaud Marraffa (Octobre 2023)

Description : Danse en ligne 32 comptes, PAS DE TAG .. PAS DE RESTART !!

Niveau : Débutant

Musique : Nangilima - Smith & Thell (CD : Pixie's Parasol 2021)

Démarrer la danse après 16 comptes.

1-8 HEEL SWITCHES, WALK x3, STOMP UP

1-2 Poser talon PD devant, rassembler PD coté PG avec PdC

3-4 Poser talon PG devant, rassembler PG coté PD avec PdC

5-6-7 Marche PD devant, marche PG devant, marche PD devant

12 :00

8 Taper PG au sol « stomp » tout en garder le PdC sur PD afin de pouvoir repartir du PG

9-16 TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

1-2 Poser plante PG derrière, abaisser le talon au sol

3-4 Poser plante PD derrière, abaisser le talon au sol

5-6-7 Reculer PG, rassembler PD coté PG avec PdC, poser PG devant avec PdC

8 Frotter talon PD de l'arrière vers l'avant

17-24 VINE to R, SCUFF, VINE ¼ TURN to L, SCUFF

1-2-3 Poser PD à D, croiser PG derrière, poser PD à D

4 Frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant

5-6-7 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ tour à G poser PG devant

9 :00

8 Frotter PD au sol de l'arrière vers l'avant

25-32 STEP ¼ TURN & SCUFF x4

1-2 ¼ tour à D et poser PD devant, frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant 12:00

3-4 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant 3 :00

5-6 Poser PD devant, ¼ tour à D et frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant 6 :00

7-8 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant 9 :00

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

