



ALWAYS HUMBLE

Chorégraphe : Willie BROWN (février 2022)

Descriptions : Danse en ligne - 4 murs, 32 temps, East Coast Swing, 2 Restarts

Niveau : Débutant

Musique : Humble (Ian MUNSICK) 120 bpm

Intro : 6*8 temps = 48 temps (16 temps légers puis 32 temps bien marqués)

1- 8 : R DIAGONAL, LOCK, R STEP-LOCK-STEP, REPEAT TO LEFT,

1 – 2 Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D, 12:00

3 & 4 Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D, Pas D en diagonale avant D,

5 – 6 Pas G en diagonale avant G, Bloquer D derrière G,

7 & 8 Pas G en diagonale avant G, Bloquer D derrière G, Pas G en diagonale avant G,

9-16 : R CROSS, BACK, R SIDE TRIPLE, L CROSS, BACK, L SIDE 1/4 L TURNING TRIPLE,

1 – 2 Croiser D devant G, Pas G arrière,

3 & 4 Triple Step D à D,

5 – 6 Croiser G devant D, Pas D arrière,

7 & 8 Triple Step G à G + 1/4 tour G (Pas G à G, Ramener D, 1/4 tour G + Pas G avant),

9:00

17-24 : TOE SWITCHES R L R, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES R L R, CLAP TWICE,

1 & 2 & Pointe D à D, Ramener D près de G (+ PdC D), Pointe G à G, Ramener G près D,

3 & 4 Pointe D à D, Clap, Clap,

5 & 6 & Talon D avant, Ramener D près G, Talon G avant, Ramener G près D,

7 & 8 Talon D avant, Clap, Clap,

2 particularités : RESTARTS : Sur les 4e et 8e murs (commencé face 03:00), reprenez du début (face 12:00).

25-32 : R FORWARD TRIPLE, L FORWARD ROCK, L BACK TRIPLE, R BACK ROCK.

1 & 2 Triple Step D avant,

3 – 4 Rock Step G avant,

5 & 6 Triple Step arrière,

7 – 8 Rock Step D arrière.

9:00

Option Section 4: Vous pouvez vous amuser à tourner sur les Triples, et/ou Pivoter à la place des Rock Steps.

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

